

# Indice

- Misión y objetivos
- Los Pilares 1I2I3
- Métricas
- Propuesta calendario iniciativas
- Plan de Comunicación y lanzamiento

Mes 1 - <b>ABRIL</b> Alto Rendimiento Sostenible	Mes 2 - <b>MAYO</b> Auto-conocimiento y Management	Mes 3 - <b>JUNIO</b> El Deporte
Mes 4 - <b>JULIO</b> El Cuerpo	Mes 5 - <b>AGOSTO</b> La Emoción	Mes 6 - <b>SEPTIEMBRE</b> La Alimentación
Mes 7 - <b>OCTUBRE</b> Riesgos Cardiovasculares	Mes 8 - <b>NOVIEMBRE</b> El Sueño	Mes 9 - <b>DIEMBRE</b> Ergonomía y reeducación postural
Mes 10 - <b>ENERO</b> La Salud	Mes 11 - <b>FEBRERO</b> El Estrés	Mes 12 - <b>MARZO</b> La Relajación

12  
meses  
12  
iniciativas



**Misión:**  
Conseguir el bienestar integral de los empleados de Oracle España

## Objetivos:

- ✓ Promover hábitos de vida saludable
- ✓ Mejora la productividad
- ✓ Formar y concienciar a todos para que lo integren en su día a día
- ✓ Bienestar de los empleados
- ✓ Aumentar el compromiso, motivación y orgullo de pertenencia

## Métricas

- Evaluación psicosocial
- Encuesta autoevaluación
- Encuestas evaluación de actividades
- Benchmark externo
- KPIs de productividad
  - ❖ Healthy work \*(EAP indicators)
  - ❖ Absentismo
  - ❖ Incapacidad Temporal (IT)
  - ❖ Compromiso (encuesta del empleado)

